

# Grillburger



*Hiernaast zie je het gerecht dat je nu gaat maken.*

*Voordat je begint moet je eerst alle ingrediënten en keukenmaterialen verzamelen.*

*Op de achterkant staat in 10 stappen uitgelegd hoe je het gerecht maakt.*

*Veel succes!*

## Ingrediënten:

## 1 persoon:

- |                      |                |
|----------------------|----------------|
| • Rundergehakt ..... | 80 gram        |
| • Paneermeel .....   | 2 eetlepels    |
| • Ei .....           | halve eetlepel |
| • Nootmuskaat        |                |
| • Peper              |                |
| • Zout               |                |
| • IJsbergsla .....   | 1 blad         |
| • Tomaat .....       | 1 plak         |
| • Augurk .....       | 10 gram        |
| • Ui .....           | 10 gram        |
| • Mayonaise .....    | halve eetlepel |
| • Ketchup .....      | halve eetlepel |
| • Sesambol .....     | 1              |

## Keukenmateriaal:

- |                    |                     |
|--------------------|---------------------|
| • De afruimbak     | • De kookwekker     |
| • Het bekken 2x    | • Het officemes     |
| • Het bord         | • De snijplank      |
| • De eetlepel      | • De universeeltang |
| • De grillpan      |                     |
| • Het keukenpapier |                     |



# Grillburger



**1**  
Doe de ketchup en de mayonaise in een bekken.  
Roer deze door elkaar.



**2**  
Was de sla.  
Droog de sla voorzichtig met keukenpapier.



**3**  
Snipper de ui fijn.  
Snijdt de augurk in plakjes.



**4**  
Doe in het andere bekken: gehakt, ei, paneermeel, peper, nootmuskaat en zout.  
Knead alles door elkaar.



**5**  
Maak van het gehakt een bal.  
Druk de bal plat tot een burger.

Was je handen.



**6**  
Snijdt de sesambol doormidden.  
Verwarm de grillpan.  
Grill de sesambol aan de binnenkant.



**7**  
Doe de saus op de onderkant van de sesambol.  
Leg de ui en de augurk op de saus.



**8**  
Leg de sla op de ui en augurk.  
Leg de tomaat op de sla.



**9**  
Verwarm de grillpan.  
Grill de burger 3 minuten.  
Draai de burger om  
Grill de andere kant ook 3 minuten.



**10**  
Leg de grillburger op de tomaat.  
Doe de bovenkant van de sesambol erop.